

SOPHROLOGIE

Centres Sociaux
& Culturels de La Mulatière



2018/2019

Le lundi

de 17h15 à 18h15



102, ch. des Chassagnes

69350 La Mulatière

Tél: 04.78.50.07.36

La connaissance pratique des techniques de relaxation vous permettra de trouver un état de détente et de ressource.

Aucun effort physique n'est nécessaire, l'objectif n'étant pas la performance mais avant tout la relaxation.

Les techniques de sophrologie peuvent être pratiquées à tout âge.

A partir du lundi 17 septembre 2018

(Sous réserve d'un nombre minimum de participants)

Pour vous inscrire

- Vous devez passer à l'accueil du Centre Social.
- Apportez votre quotient familial de la CAF ou votre dernier avis d'imposition.
- Être adhérent pour l'année 2018/2019 (13 €).

Toute inscription devra être réglée (possibilité de régler en plusieurs fois).

A défaut de règlement, votre inscription ne sera pas prise en compte et votre place ne sera pas réservée.

Tarif de l'activité

de **81,42 € à 272,66 €**

pour 31 cours dans l'année.

(pour les non Mulatins de **105,85 € à 354,45 €**).