

YOGA

Centres Sociaux
& Culturels de La Mulatière



2018/2019

Le mercredi

de 17h45 à 19h ou de 19h à 20h15

Le jeudi

de 8h30 à 9h45 ou de 9h45 à 11h



102, ch. des Chassagnes

69350 La Mulatière

Tél: 04.78.50.07.36

Par des mouvements, des postures simples, des exercices respiratoires, le corps se renforce et se détend, l'esprit s'apaise.

La pratique au yoga permet de gérer le stress au quotidien et aide à trouver le meilleur de soi-même.

A partir du mercredi 19 et du jeudi 20 septembre 2018

(Sous réserve d'un nombre minimum de participants)

Pour vous inscrire

- Vous devez passer à l'accueil du Centre Social.
- Apportez votre quotient familial de la CAF ou votre dernier avis d'imposition.
- Être adhérent pour l'année 2018/2019 (13 €).

Toute inscription devra être réglée (possibilité de régler en plusieurs fois).

A défaut de règlement, votre inscription ne sera pas prise en compte et votre place ne sera pas réservée.

Tarif de l'activité

de **81,42 € à 272,66 €**

pour 31 cours dans l'année.

(pour les non Mulatins de **105,85 € à 354,45 €**).

Certificat médical obligatoire